



Fitness am Badesee

**Ab 06. Juni jeden Donnerstag
von 18³⁰ - 19³⁰ Fitness-Angebote
am Badesee Rodgau
Einfach mitmachen!**



**Für alle Badegäste
Kostenlos**

Blumenstraße 6
63110 Rodgau
06106 2674949



www.sportfreunde-rodgau.de

Sport



Jeden Donnerstag 18³⁰-19³⁰

06.06.	Pilates mit Jenni
13.06.	Rücken-Fit mit Sonja
27.06.	Beachvolleyball mit Roger
04.07.	Zumba mit Celina
11.07.	Pilates mit Anja
18.07.	Workout mit Margit
25.07.	FitBo mit Margit
01.08.	Yoga mit Jenni
08.08.	Kulinarische Woche
15.08.	Zumba mit Celina
22.08.	Starker Rücken mit Sonja
29.08.	Zumba mit Celina

Sonntag Special:

16.06. 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga in den Sonnenaufgang mit Roberta
---	--

Das komplette Programm finden Sie auch unter
www.sportfreunde-rodgau.de.

Anmeldung unter info@sportfreunde-rodgau.de.
Auch spontane Teilnahme möglich!

Für alle Badegäste kostenlos!

ab dem 06.06.19