

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>Walk + Fit</b> 9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> WALD <i>Anette</i>	<b>Eltern-Kind-Spieletreff</b> 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup> <i>Roberta</i>		<b>Schwimmtreff</b> 9 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> <i>Rudolf</i>	<b>Fit-Mix</b> 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup> <i>Sonja</i>	<b>Kindergarde</b> 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup> ab 8 Jahre <i>Steffi/Annika</i>
		<b>Bewegungsspaß</b> 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup> 3–6 Jahre <i>Kristin</i>			
<b>Psychomotorik</b> 14 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> 3–6 Jahre TSV <i>Steffi</i>		<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup> ab 1 Jahr <i>Maika</i>			
<b>Tolle Kids</b> 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> ab 7 Jahre TSV <i>Rebekka</i>		<b>Polka SF</b> 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>15</sup> ab 12 Jahre RAD <i>Nicole</i>		<b>Einrad Showgruppe</b> 15 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup> ab 8 Jahre <i>Mela</i>	
<b>Wasserflöhe</b> 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> 5–8 Jahre <i>Team</i>	<b>Kindergarde</b> 16 <sup>15</sup> – 17 <sup>45</sup> ab 8 Jahre <i>Steffi/Annika</i>	<b>Turnen und Akrobatik</b> 17 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup> ab 6 Jahre <i>Philine</i>		<b>Polka SF</b> 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup> ab 12 Jahre <i>Nicole</i>	<b>Weekend Workout</b> 10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup> <i>Jenni</i>
<b>Yoga</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> <i>Roberta</i>	<b>Einradfahren Anfänger</b> 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> ab 6 Jahre RAD <i>Kristin</i>	<b>Hip Hop</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> ab 7 Jahre <i>Caro/Celina</i>	<b>Gym + Fit 6.0</b> 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> <i>Anette</i>	<b>Polka GF</b> 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> ab 16 Jahre RAD <i>Nicole</i>	
<b>Body Workout</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup> COS <i>Margit</i>	<b>Jumping</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> <i>Svenja/Martin</i>	<b>Polka GF</b> 18 <sup>15</sup> – 20 <sup>00</sup> ab 16 Jahre RAD <i>Nicole</i>	<b>Sloopies</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> ab 9 Jahre <i>Kathrin/Saskia</i>	<b>Freizeit-Radtouren</b> ab 18 <sup>00</sup> RAD <i>Erhard</i>	
<b>Freizeit Volleyball</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> GBS <i>Stephan/Birgit</i>	<b>Fit durch Boxen</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup> 14–18 Jahre RAD <i>Sebastian</i>	<b>Indoor-Cycling</b> 18 <sup>30</sup> – 19 <sup>30</sup> DAF <i>Sonja</i>	<b>Yoga</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>15</sup> ab Februar 2019 <i>Kika</i>	<b>Modern SF</b> 17 <sup>30</sup> – 19 <sup>00</sup> ab 12 Jahre <i>Bianca</i>	
<b>Zumba® Fitness</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> RAD <i>Celina</i>	<b>Pilates</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> <i>Jenni/Anja</i>	<b>70 + Fit</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> <i>Anni</i>	<b>Langhantel</b> 19 <sup>15</sup> – 20 <sup>15</sup> <i>Harald</i>	<b>Modern GF</b> 18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup> ab 16 Jahre RAD <i>Nicole</i>	
<b>CrossX</b> 19 <sup>15</sup> – 20 <sup>45</sup> <i>Team</i>	<b>Fit Bo</b> 19 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup> RAD <i>Margit</i>	<b>Jumping</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> <i>Svenja/Martin</i>	<b>Fit Bo</b> 19 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup> RAD <i>Margit</i>	<b>Jumping</b> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> <i>Svenja/Martin</i>	
<b>Jugend Volleyball</b> 20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> ab 16 Jahre FvSS <i>Roger</i>	<b>Skigymnastik</b> 20 <sup>15</sup> – 21 <sup>15</sup> <i>Jenni/Anja</i>	<b>Jugend Volleyball</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup> ab 16 Jahre FvSS <i>Roger</i>	<b>Pilates</b> 20 <sup>15</sup> – 21 <sup>15</sup> <i>Anja</i>	<b>Workout</b> 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> <i>Harald</i>	
<b>TanzBar</b> 20 <sup>30</sup> – 22 <sup>00</sup> ab 18 Jahre <i>Selina/Anna</i>		<b>Piratengarde</b> 20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> ab 16 Jahre <i>Nina/Vanessa</i>		<b>Men only</b> 19 <sup>30</sup> – 20 <sup>30</sup> <i>Anja</i>	
<b>Flotte Tanzflotte</b> 20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup> ab 35 Jahre RAD <i>Steph</i>		<b>Zugger-schneggscher</b> 20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup> <i>Inga/Rudolf</i>			

Alle Trainingsangebote ohne weitere Ortsangabe finden in unserem Vereinsheim in der Blumenstraße 6 statt.

- |  |  |
|--|--|
| • <b>RAD</b> Radsporthalle • Elbinger Straße 7-9 • Jügesheim                 | • <b>TSV</b> TSV Sporthalle • Forsthausstraße 11 • Dudenhofen        |
| • <b>DAF</b> „Das Aktuelle“ Fitness-Studio • Raiffeisenstraße 7 • Dudenhofen | • <b>WBS</b> Wilhelm-Busch-Schule • Kasseler Straße 33 • Jügesheim   |
| • <b>GBS</b> Sporthalle Lange Straße 2 • Jügesheim                           | • <b>WALD</b> Treffpunkt Waldfreizeitanlage • Jügesheim              |
| • <b>COS</b> Carl-Orff-Turnhalle • Nordring 32 • Jügesheim                   | • <b>FvSS</b> Sporthalle • Freiherr-vom-Stein-Straße 11 • Dudenhofen |