



## WAS IST ZU TUN?

1. Wenn der behandelnde Arzt / die behandelnde Ärztin den Bedarf für Rehabilitationssport feststellt, wird ein Formular ausgefüllt. Dieses Formular erhält man entweder direkt dort oder bei der Krankenkasse.
2. Das vom Arzt / von der Ärztin ausgefüllte Formular muss an die Krankenkasse übergeben und genehmigt werden. Damit bestätigt die Krankenkasse die Kostenübernahme.
3. Nach der Genehmigung über die Krankenkasse kannst du mit dem Sporttreiben bei uns beginnen. Am besten du vereinbarst sofort einen Beratungs-Termin in unserer Geschäftsstelle:



**Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.**  
Blumenstraße 6  
63110 Rodgau  
Telefon 06106 267 49 49  
[info@sportfreunde-rodgau.de](mailto:info@sportfreunde-rodgau.de)  
[www.sportfreunde-rodgau.de](http://www.sportfreunde-rodgau.de)

# REHASPORT

Info und Wegweiser für Interessierte

Du hast eine Rehasport-Verordnung von Deinem Arzt / deiner Ärztin bekommen und suchst nun nach einer Möglichkeit, wo du Rehasport machen kannst? Dann bist du hier genau richtig!



## UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Orthopädie** Reha nach Sportverletzungen, Brüchen, Gelenk-Ersatz-OPs, Bandscheibenvorfällen etc.
- Krebsnachsorge** nach allen Arten von onkologischen Diagnosen und Eingriffen
- Neurologie** u.a. Demenz, Parkinson, Schlaganfälle und MS

## WIE LANGE KANNST DU REHASPORT MACHEN?

Rehabilitationssport wird im Regelfall für 50 Übungseinheiten verordnet, die innerhalb 18 Monaten durchgeführt werden müssen.

Einige medizinische Indikationen erlauben auch 120 Übungseinheiten innerhalb 36 Monate.

Das entscheidet der Arzt/die Ärztin.

## WAS KOSTET REHASPORT?

Rehasport ist grundsätzlich für die Teilnehmer\*innen kostenlos.

Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung, die durch die Krankenkasse genehmigt ist.



Ziel des Rehabilitationssport in unserem Verein ist es, die Teilnehmer\*innen an eine lebensbegleitende Bewegung heranzuführen und damit die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Lerne uns kennen und entdecke dabei die vielfältigen Möglichkeiten unseres Vereins!